

OGGETTO: Curriculum Vitae

Il sottoscritto, **Bernardi Paulo Cesar**,

nato il 21/09/1982 a Rio de Janeiro (Brasile),

residente ad Ascoli Piceno (AP) in via delle Campanule 1,

cell. 3392747860

e-mail: bernardipaolo82@libero.it

Dichiara:

- Di aver ottenuto il diploma di scuola media superiore nell'a.a. 2001/2002 presso l'Istituto Tecnico Agrario Statale " Celso Ulpiani" di Ascoli Piceno.

- Di aver ottenuto il diploma triennale in MassoFisioterapia presso l'Istituto "Enrico Fermi" di Ancona.

Dichiara di aver conseguito le specializzazioni nelle seguenti tecniche di riabilitazione massofisioterapiche regolarmente attestate:

- Ginnastica assistita post-intervento chirurgico

- Mobilizzazioni

- Terapia manuale e miofasciale

- Rieducazione Posturale Globale

- Massoterapia distrettuale

- Pompages

- Bendaggi funzionali

- Bendaggi bio-meccanici (Kinesio Taping)

- Idrokinesiterapia

- Massaggio linfatico drenante

Dichiara inoltre di essere in possesso delle capacità di utilizzo dei mezzi fisici come:

- Laserterapia
- Ultrasuonoterapia
- Diatermia digitale (Tecarterapia)
- Elettrostimolatori

Nel 2006 ha frequentato il Centro di Preparazione Olimpica di Formia per la personale formazione professionale.

In qualità di Massofisioterapista, dal 2008 al 2016 ha prestato servizio nella Federazione Di Atletica Leggera (F.I.D.A.L.), svolgendo:

- più di 100 raduni nazionali nei Centri di Preparazione Olimpica del C.O.N.I.
- 13 convocazioni nella Nazionale Juniores
- 4 convocazioni nella Nazionale Assoluta

Dal 2008 collabora con l'Associazione Sportiva Ascoli 1956 (A.S.A.) Atletica Leggera di Ascoli Piceno.

Dal 2010 offre collaborazione alla società sportiva "Ascoli Basket 1984".

Nell'anno 2010 ha collaborato nella struttura medica "Pianeta Salute" del Dr. Allevi Pasquale (AP).

Nell'anno 2011 ha collaborato nella struttura medica "Time for Body" di Minnucci Marco (FM).

Dal 2011 al 2014 ha prestato servizio collaborativo con il Gruppo Sportivo "Fiamme Oro" sezione Atletica Leggera, operante nel II° Reparto Mobile della Polizia di Stato (Padova).

Dal 2011 collabora con il pilota di motociclismo classe Moto3, Fenati Romano.

Dal 2012 collabora con il "235° Reggimento Piceno" Esercito di Ascoli Piceno.

Nell'anno 2014 ha collaborato con la lotta libera e greco-romana di Ascoli Piceno.

Dal 2015 collabora con la U.s. Atletica Sangiorgese "R.Rocchetti" di Porto San Giorgio (FM).

Dal 2015 collabora con l'atleta della Nazionale di Arrampicata Sportiva, Giuseppetti Sara.

Nell'anno 2015 ha collaborato con il CUS Camerino per il Campionato Europeo Universitario di Pallavolo.

Dal 2017 collabora con il pilota di motociclismo classe SSP300, Kevin Sabatucci.

Dal 2017 collabora con i tennisti di livello ATP, Marco Cecchinato e Stefano Travaglia.