

DOTT.SSA D'ANGELO MONICA

Medico Chirurgo

Specialista in Scienza dell'Alimentazione indirizzo Dietologia e Nutrizione Clinica.

Ha frequentato la **Facoltà di Medicina e Chirurgia** presso l'Università Politecnica delle Marche.

Ha conseguito la **Laurea Specialistica in Medicina e Chirurgia** nell'Anno Accademico 2003-2004 con voto 110/ 110 e lode e Pubblicazione della Tesi dal titolo: "*Omocisteina e diabete: uno studio sulle modificazioni delle HAEC incubate con LDL omocisteinilate*".

Ha conseguito l'**Abilitazione Professionale** e l'**iscrizione all'Ordine dei Medici** della Provincia di Ascoli Piceno nel 2005.

Ha frequentato la **Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione** con indirizzo **Nutrizione Clinica**.

1. Ha conseguito il **Diploma di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione** ad indirizzo **Nutrizione Clinica**, nell'Anno Accademico 2007-2008, con la Tesi dal titolo: "*Supplementazione nutrizionale con olio Petrini Plus ® arricchito con vitamina B₆, K₁, D₃ ed osteoporosi: uno studio su donne in menopausa*", con lode e dignità di stampa.

Ha lavorato presso il **Dipartimento di Biochimica Clinica e della Nutrizione** dell'Università Politecnica delle Marche svolgendo attività di ricerca, tutorato e di assistente universitaria e presso la **SOD Dietetica e Nutrizione Clinica** degli **Ospedali Riuniti di Ancona**, maturando esperienze nella gestione nutrizionale delle diverse patologie organiche, dei disturbi del comportamento alimentare e della nutrizione enterale e parenterale.

Ha maturato inoltre esperienza clinica presso studi di Medicina di base e reparti di Medicina Interna e Chirurgia Generale e Pediatria, fondando il percorso di formazione e poi l'attività professionale sulla valutazione globale e sul trattamento integrato del paziente, avvalendosi degli strumenti della medicina tradizionale e della medicina complementare.

Ha eseguito diversi corsi di formazione in fitoterapia, omeopatia, nutraceutica e psico-neuro-immuno-endocrinologia.

Attualmente iscritta all' Ordine dei Medici di Teramo .

Svolge attività libero-professionale.

Fornisce al paziente previa visita conoscitiva (anamnesi e visita medica) **schemi dietetici personalizzati** finalizzati al dimagrimento e al benessere e alla normalizzazione dei parametri di laboratorio alterati, ad integrazione delle terapie mediche in esecuzione.

I suoi interventi specialistici sono rivolti ad individui di tutte le età (bambini, adulti, anziani) sia in condizioni fisiologiche (accrescimento, gravidanza, allattamento, menopausa, invecchiamento e nutrizione nello sport) sia patologiche (obesità e magrezza, malattie

endocrino-metaboliche, neurologiche e psichiatriche, ginecologiche, cardiovascolari, pneumologiche, nefro-urologiche, muscolo-scheletriche, problematiche medico-estetiche).

Pubblicazioni ed abstract

Platelets levels of nitric oxide and peroxynitrite in gestational hypertension and preeclampsia. Giannubilo SR, Nanetti L, Vitali P, Curzi CM, Vignini A, D'Angelo M, Moroni C, Raffaelli F, Turi A, Mazzanti L, Tranquilli LA. 8th World Congress of Perinatal Medicine, Firenze 9-13 Settembre 2007

Taus M., D'Angelo M., Petrelli M., Nicolai M., *Bioenergetica per il movimento* in: Sport fisiologia metabolismo e nutrizione di Nicolai A., Busni D., Taus M. Petrelli Errebi Grafiche Ripesi 2008.

D'Angelo M., Taus M., Busni D., Petrelli M., Catani M., Nicolai A. *Bilancio energetico, composizione corporea e salute* in: Sport fisiologia metabolismo e nutrizione di Nicolai A., Busni D., Taus M. Petrelli Errebi Grafiche Ripesi 2008

Busni D., Petrelli M., Taus M., D'Angelo M., Nicolai M., *Contrazione e controllo del muscolo scheletrico* in: Sport fisiologia metabolismo e nutrizione di Nicolai A., Busni D., Taus M. Petrelli Errebi Grafiche Ripesi 2008.

Raffaelli F., Nanetti L., Moroni C., Montecchiani G., D'Angelo M., Faloia E., Vignini A., Mazzanti L., *Interazioni tra lipoproteine e membrane piastriniche in soggetti affetti da obesità*, abstract al IV Congresso Nazionale SIO, Firenze, 21-23 maggio 2008.

Olio Petrini ed osteoporosi: uno studio sugli effetti della somministrazione in donne in menopausa. Cester N, Quagliarini V, Mazzanti L, Nanetti L, Raffaelli F, D'Angelo M, Montesi L, Alidori A, Vignini A. I Congresso Nazionale FIOG, Roma, 5-7 Novembre 2008

Montecchiani G, Vignini A., Nanetti L., Raffaelli F., D'Angelo M., Alidori A., Montesi L., Mazzanti L., Quagliarini V., Cester N., Petrini F. *Dieta de osteoporosi: effetto della supplementazione di olio Petrini Plus® arricchito con vitamine K₁, D₃ E B₆ su donne in età fertile e in menopausa*, abstract al VII Congresso Nazionale SIOMMMS Perugia, 19-22 novembre 2008.

F. Raffaelli, L. Nanetti, C. Moroni, G. Montecchiani, M. D'Angelo, L. Montesi, E. Faloia*, A. Vignini, L. Mazzanti. *Interactions between lipoproteins and platelet membranes in obesity*. Obesity 2009 17:7, 1375–1380.

Arianna Vignini, Monica D'Angelo, Laura Nanetti, Maria Angela Camilloni, Anna Maria Cester, MD3Emanuela Faloia, Eleonora Salvolini, Laura Mazzanti. *Anorexia Nervosa: A Role for L-Arginine Supplementation in Cardiovascular Risk Factors?* International Journal of Eating Disorders 2010 43:5 464–471.

Valutazione del metabolismo dell'ossido nitrico in donne affette da diabete gestazionale, diabete mellito tipo 1 e diabete mellito tipo 2. L. Mazzanti, A. Vignini, G. Ferretti, M.

D'Angelo, R.A. Rabini. 3° Congresso Nazionale sulla Medicina di Genere, Padova 10-11 ottobre 2013