

## DOTT.SSA LETIZIA SILVESTRINI

**Dott.ssa Silvestrini Letizia**, psicologa e psicoterapeuta Cognitiva e Cognitivo-Comportamentale, esperta EMDR. Esercita la libera professione in ambito clinico trattando principalmente **disturbi d'ansia, disturbi sessuali, disturbi depressivi, favorendo il benessere psicologico del singolo e della coppia.**

Ha conseguito il titolo di **psicoterapeuta** presso la Scuola d'eccellenza di Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo-Comportamentale "Studi Cognitivi s.r.l." diretta dalla Dott.ssa Sandra Sassaroli, riconosciuta dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca (MIUR) ai sensi dell'articolo 3 della Legge 56/89.

Si è perfezionata attraverso la **formazione EMDR di I e II livello**, atto ad approfondire l'applicazione dell'EMDR con le risorse del paziente, con disturbi gravi e complessi come i Disturbi Borderline di Personalità, le dipendenze, i disturbi d'ansia e i disturbi legati ad una traumatizzazione cronica.

Laureata in **Psicologia Clinica** presso l'Università degli Studi di Chieti "Gabriele D'Annunzio".

Ha conseguito il corso annuale in "**Psicologia giuridica, psicopatologia e psicodiagnosi forense**" presso l'Associazione Italiana di Psicologia Giuridica e risulta iscritta come consulente tecnico d'ufficio presso il tribunale di Teramo.

Iscritta all'Ordine Regionale degli Psicologi d'Abruzzo con il numero 1952.

Ha maturato anni di esperienza lavorando nei centri educativi-aggregativi, dove ha promosso il benessere psicofisico attraverso attività di alfabetizzazione emotiva e attività ludico-ricreative con bambini e adolescenti, favorendo il benessere psicologico e le competenze sociali. Docente di corsi formazione e aggiornamento sulle principi della comunicazione, gestione e tecniche della comunicazione efficace in ambito aziendale, nell'ambito di diversi progetti. Costantemente in aggiornamento, ha seguito numerose giornate di formazione nelle principali patologie in ambito clinico.

Inoltre è socio l'AIPG (Associazione Italiana Psicologi Giuridici, dell'A.C.C. (Associazione Cognitivismo Clinico) e socio dell'EMDR (Eye Movements Desensitization and Reprocessing) per l'Italia.